

2024年4月～6月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日 芝エリア	水曜日 芝エリア	木曜日 芝エリア	金曜日 芝エリア	土曜日 芝エリア	日曜日 芝エリア
10:00						
11:00	11:00～12:00 TRYnations レベル3 Emiko(齋藤)		11:00～12:00 TRYnations レベル1 Mayu(富永)			
12:00					12:00～13:00 TRYnations レベル2 SAKU(櫻井)	
13:00	12:30～13:30 bodyREmake Yukko(西條)					
14:00					13:30～14:30 TRYnations レベル1 Kosei(鈴木)	
15:00		14:30～15:30 TRYnations レベル2 Shota(松田)	14:30～15:30 bodyREmake SAKU(櫻井)	14:30～15:30 TRYnations レベル1 Yukko(西條)		14:30～15:30 bodyREmake SAKU(櫻井)
16:00					15:00～16:00 TRYnations レベル4 Nackey(伊川)	
17:00	17:00～18:00 競泳選手 利用時間 ※芝エリアのご利用を一部制限させていただきます				16:15～17:15 TRYnations レベル3 Nackey(伊川)	16:00～17:00 TRYnations レベル4 SAKU(櫻井)
18:00						
19:00	18:30～19:30 TRYnations レベル3 SAKU(櫻井)					
20:00	19:45～20:45 TRYnations レベル1 Maho(鈴木)	19:30～20:30 TRYnations レベル1 Kii(柳沼)	19:30～20:30 TRYnations レベル2 SAKU(櫻井)			
21:00						
22:00	21:15～22:15 TRYnations レベル2 Nackey(伊川)	21:15～22:15 TRYnations レベル3 SAKU(櫻井)	21:15～22:15 TRYnations レベル4 SAKU(櫻井)			
23:00						

スポーツクラブ ルネサンス 青砥

◆営業時間／[月,水～金]10:00～23:00 [土]10:00～21:00
[日・祝]10:00～20:00
◆休館日／火曜日 ◆TEL/03-5629-3923